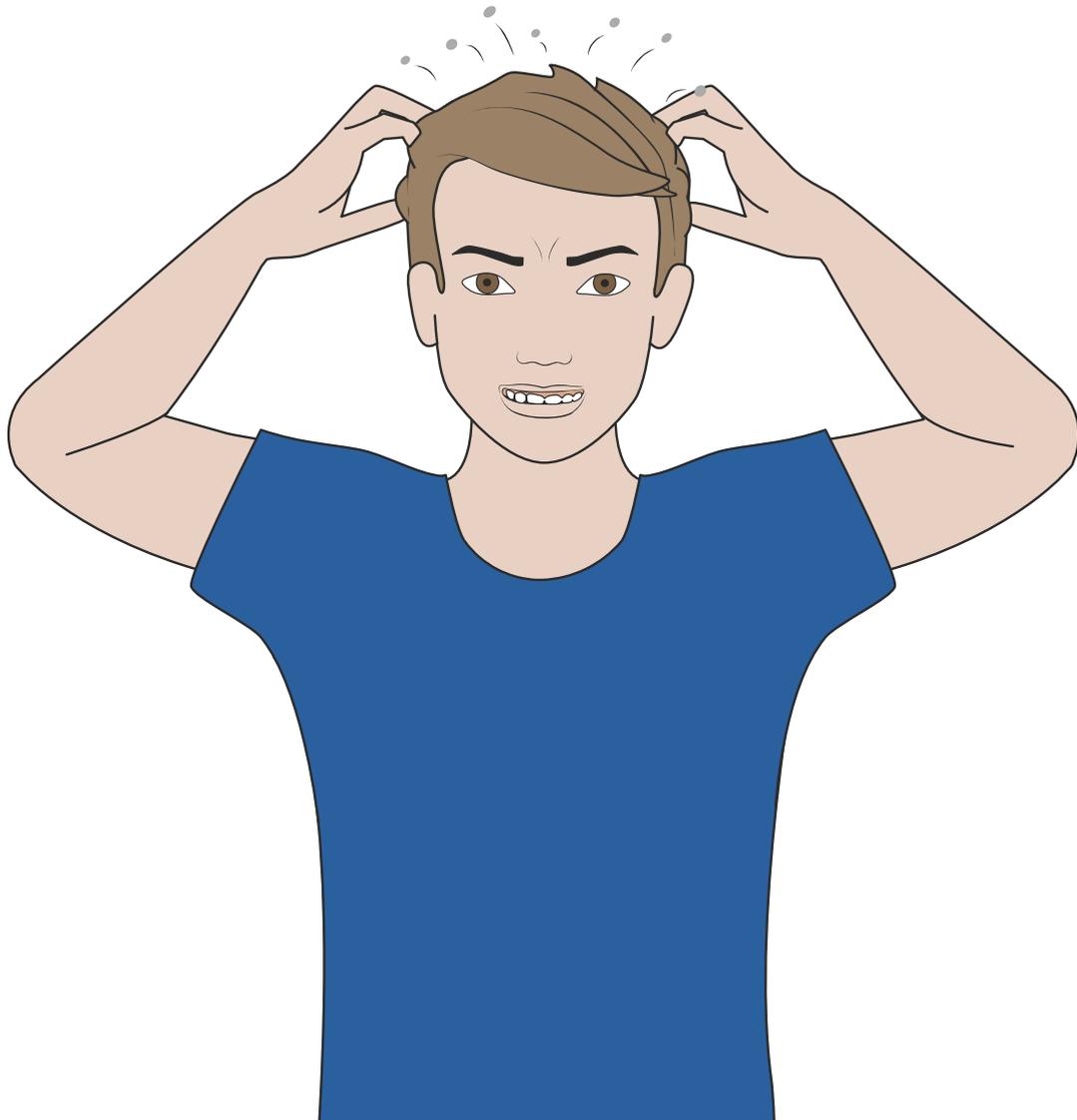
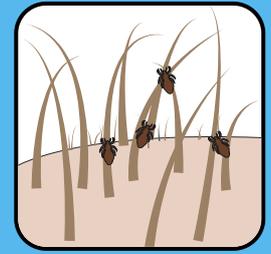
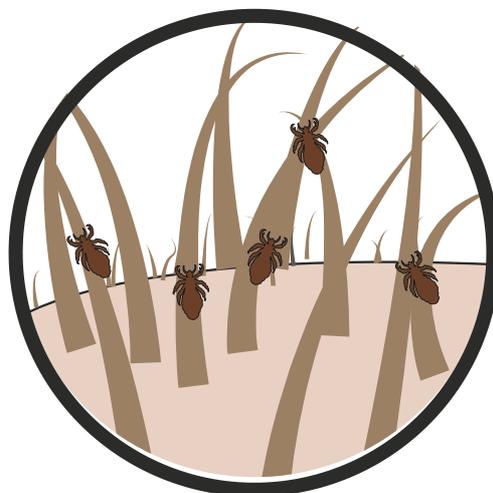
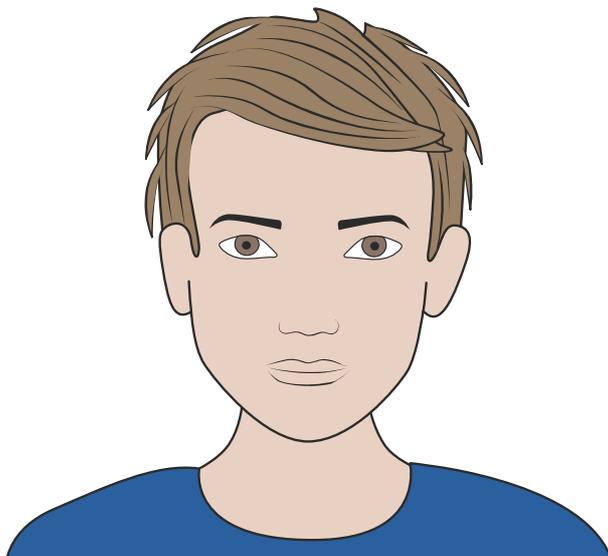


Les poux



Les poux, c'est quoi ?

Les poux sont de petits insectes.

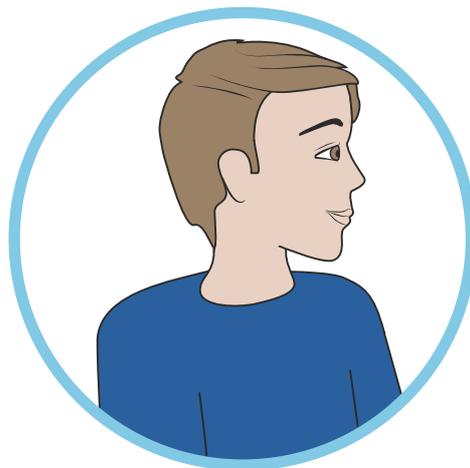


Les poux vivent sur la tête, dans les cheveux :

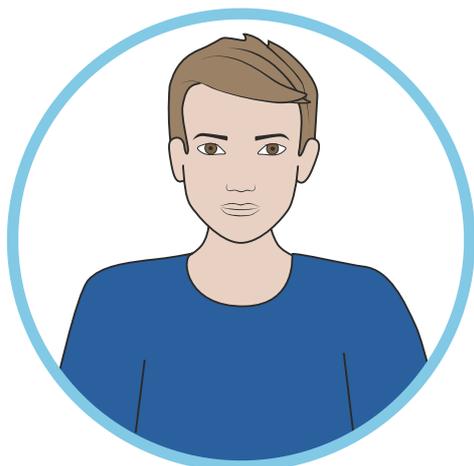
● **longs**



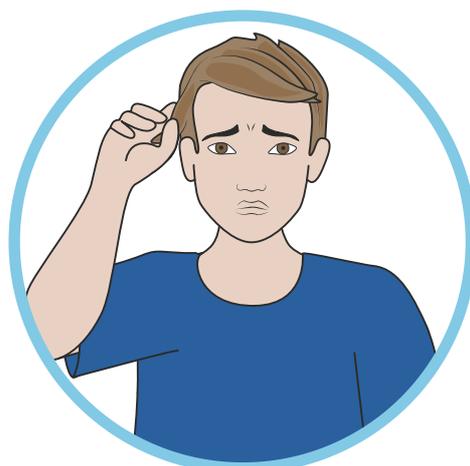
● **ou courts,**



● **propres**



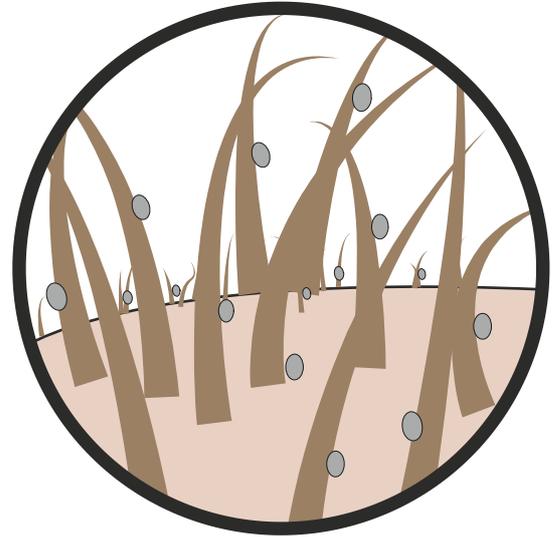
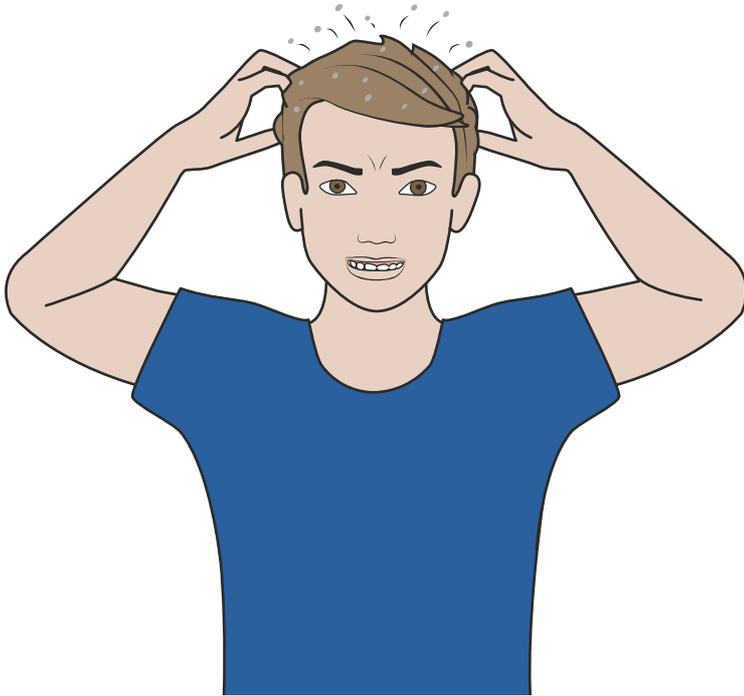
● **ou sales.**



Les poux pondent des oeufs.

- **Les oeufs s'appellent des lentes.**

Les lentes sont des petits points gris accrochés aux cheveux.

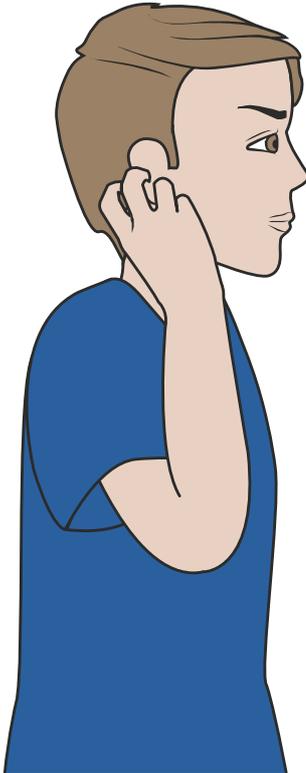


Comment savoir si j'ai des poux ?

Je dois regarder si j'ai des poux quand :

- Je me gratte la tête, surtout :

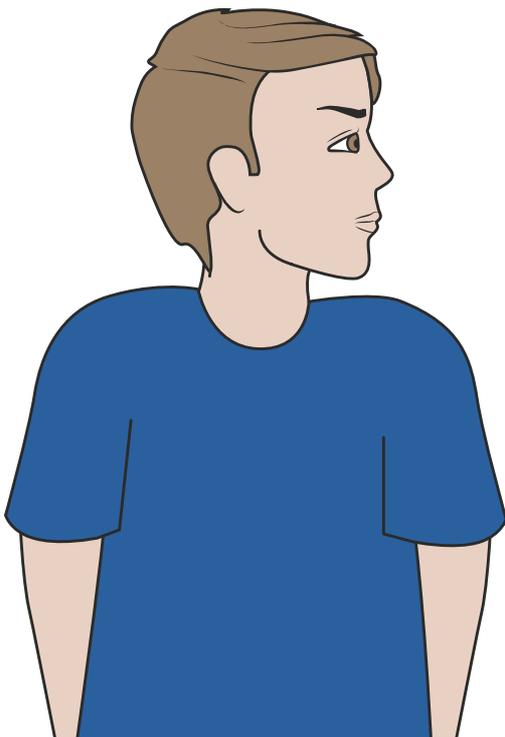
derrière les oreilles.



dans le cou.



- Des personnes autour de moi ont des poux.



Comment savoir si j'ai des poux ?

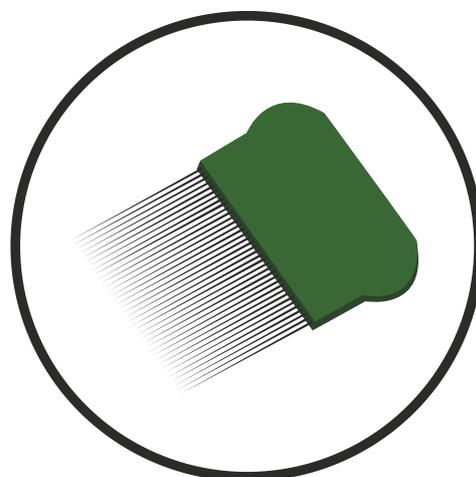
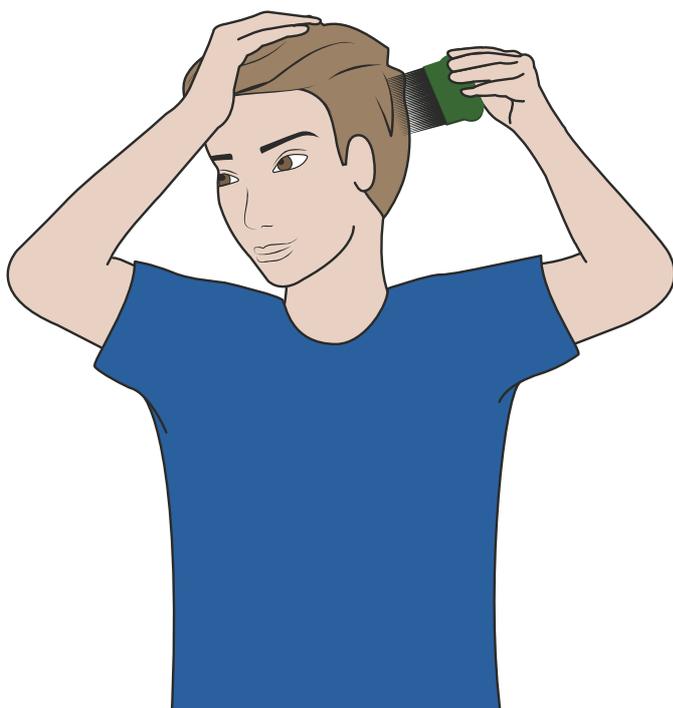
- Je demande à quelqu'un de regarder dans mes cheveux.



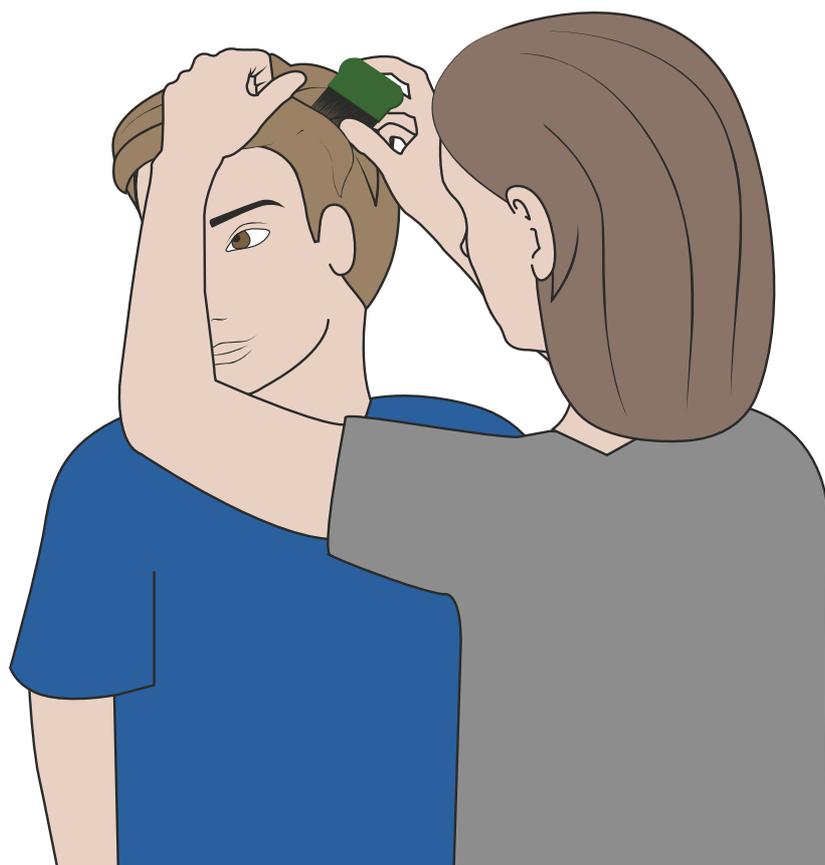
- Je peux passer le peigne à poux dans mes cheveux.

Je regarde s'il y a des poux dans le peigne.

Le peigne à poux a des dents très fines et très serrées.



- Une personne peut m'aider à passer le peigne dans les cheveux.

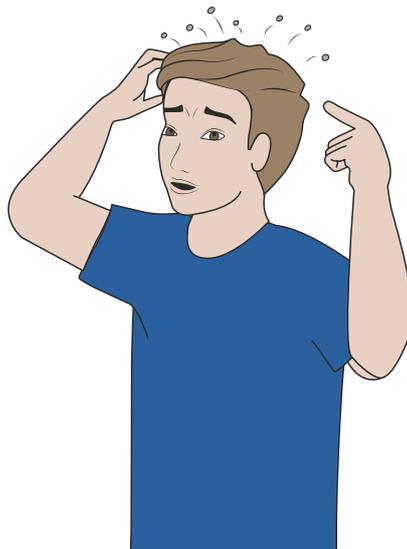


Comment ne pas donner mes poux ?

Les poux passent facilement d'une tête à l'autre.



Quand j'ai des poux, je le dis aux personnes autour de moi.



Ma famille.



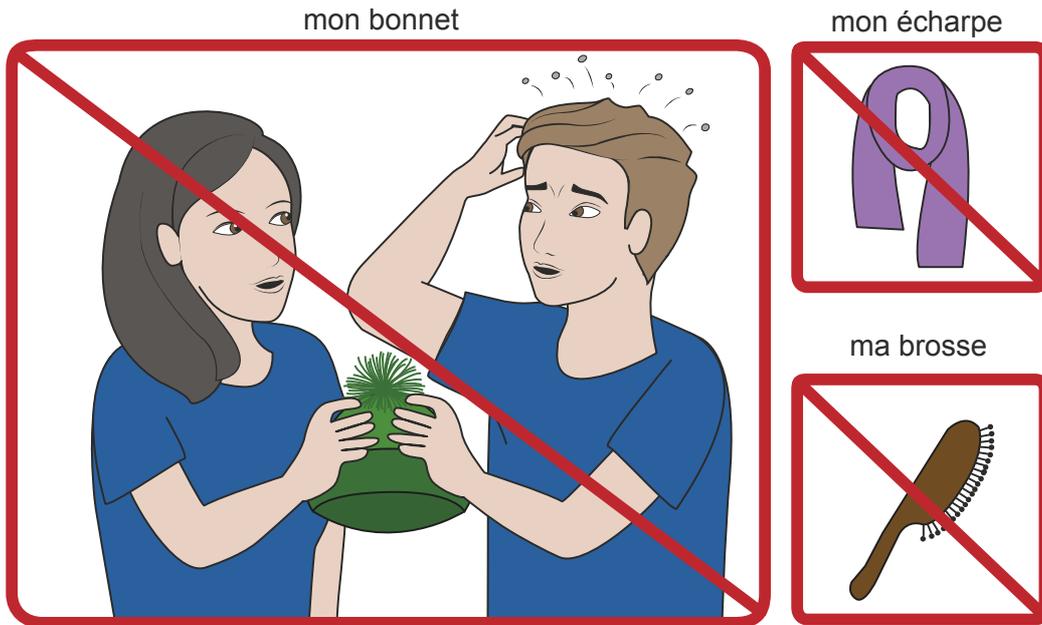
L'infirmière.



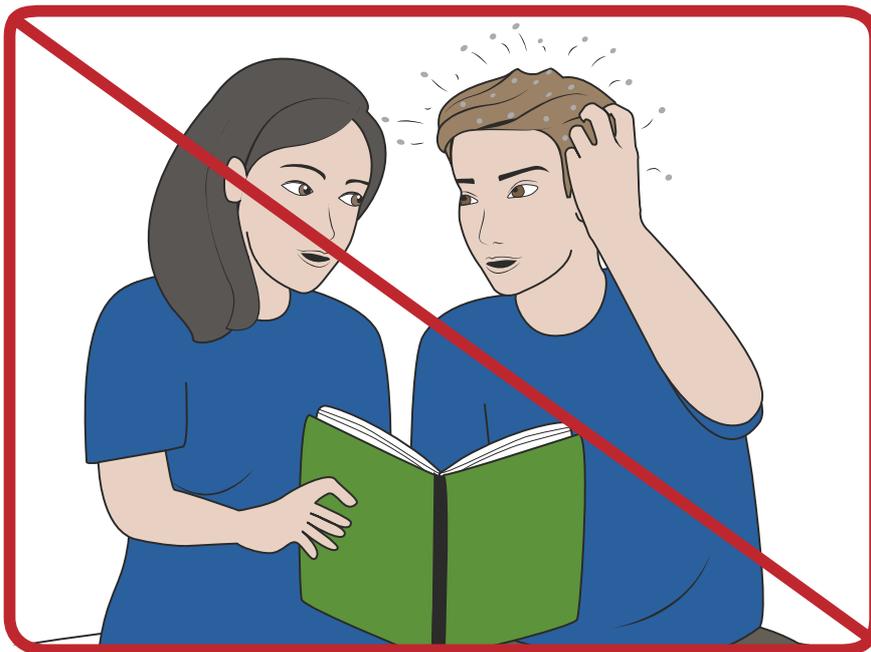
Mes éducateurs.



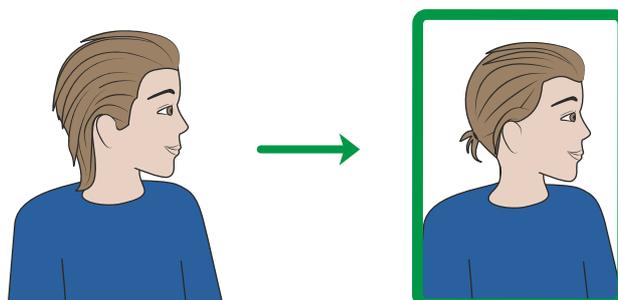
Je ne prête pas les affaires qui touchent ma tête :



Je ne m'approche pas trop des autres.



Si j'ai les cheveux longs, je les attache.



Comment se débarrasser des poux ?

Je vais à la pharmacie acheter un produit anti-poux.



● Je peux choisir :

un shampoing anti-poux,



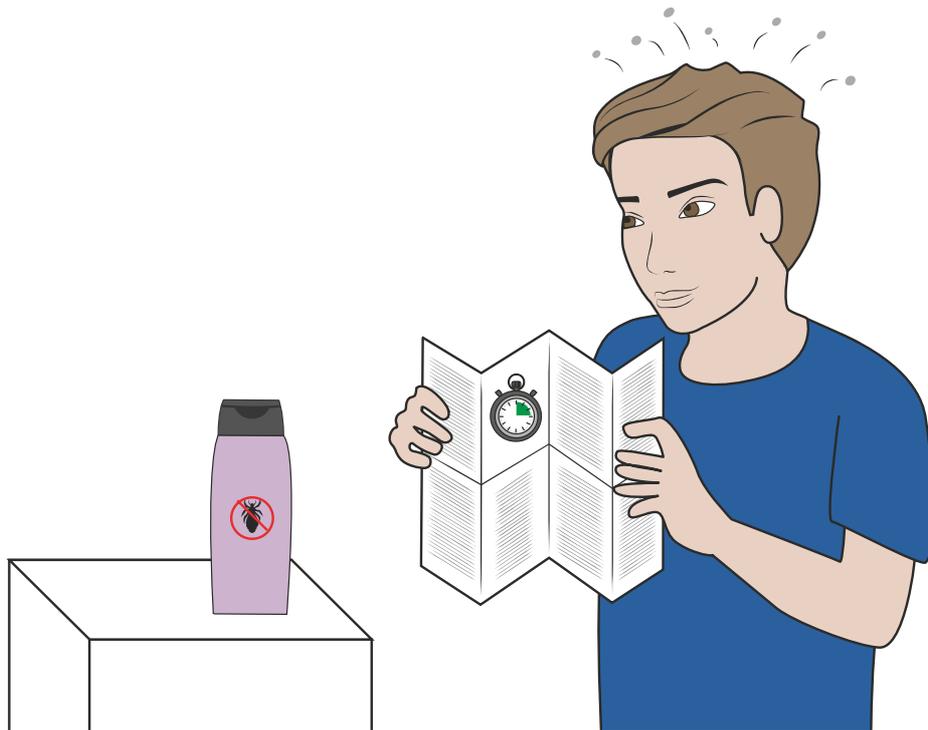
un spray anti-poux,



une lotion anti-poux.



Avant de faire le traitement, je dois bien comprendre le mode d'emploi.



Je fais le traitement anti-poux.

- **Je mets le produit sur les cheveux.**
Une personne peut m'aider.



- Je garde le produit pendant le temps marqué sur le mode d'emploi.



- Après, je me lave les cheveux avec du shampooing.

Je rince bien mes cheveux.



Je me coiffe avec un peigne à poux propre.



Je me sèche les cheveux.



Une semaine plus tard je refais le même traitement.



Semaine 1						
Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7
						
Semaine 2						
Jour 8	Jour 9	Jour 10	Jour 11	Jour 12	Jour 13	Jour 14
						

Deux jours après le deuxième traitement :

Semaine 2						
Jour 8	Jour 9	Jour 10	Jour 11	Jour 12	Jour 13	Jour 14
			✓			

- quelqu'un regarde si les poux sont bien partis.



Si j'ai encore des poux :

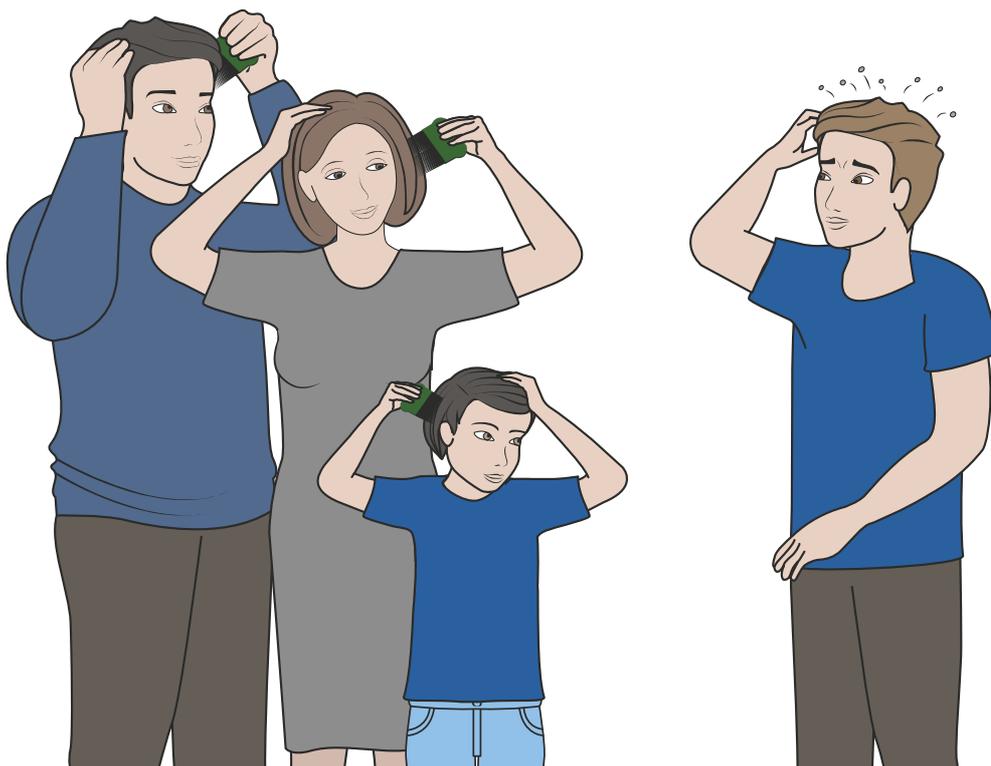


- je recommence tout le traitement avec un autre produit.

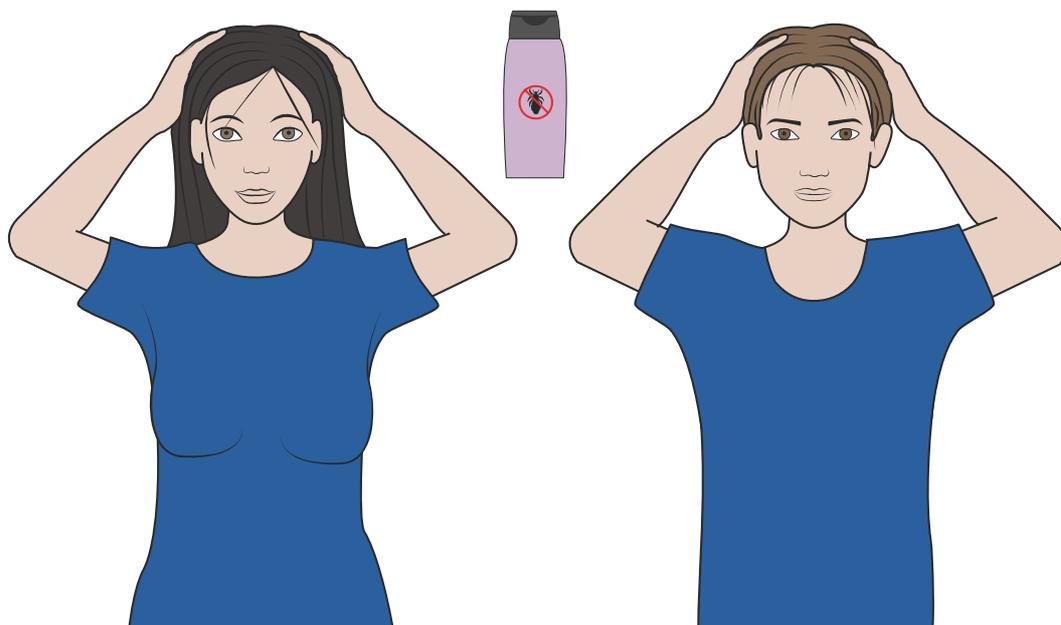


Les personnes qui vivent avec moi doivent se soigner en même temps que moi.

Elles doivent vérifier leurs cheveux comme moi.



- Toutes les personnes qui ont des poux doivent faire un traitement.



Pendant le traitement :

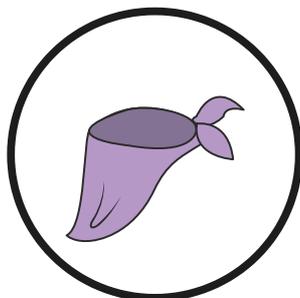
Il faut laver toutes les affaires qui ont touché mes cheveux.

Par exemple :

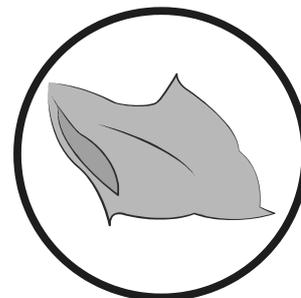
les draps,



mon foulard,



mon oreiller.



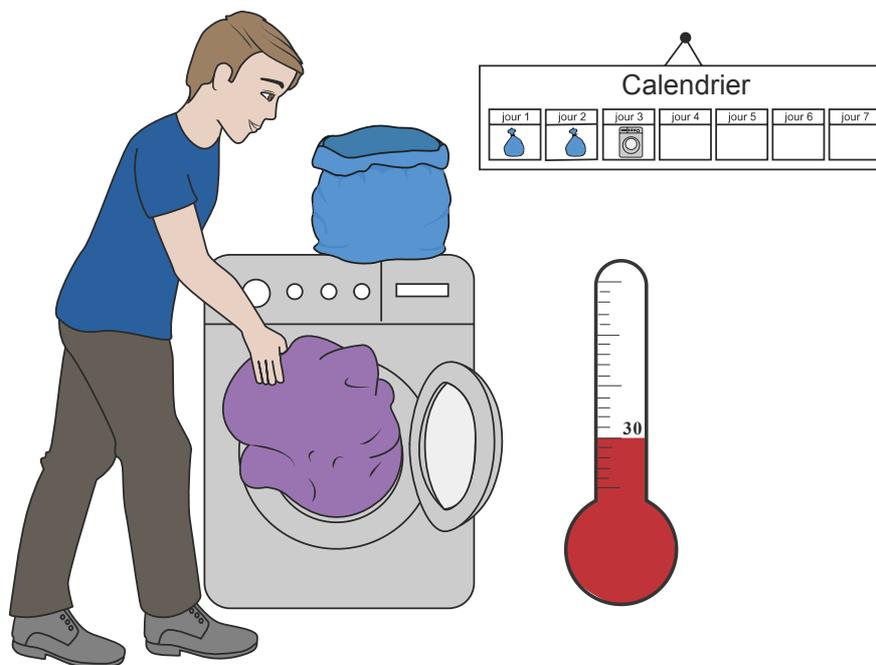
- La température de lavage doit être supérieure à 50 degrés.



- Il faut mettre les autres affaires dans un sac en plastique bien fermé.

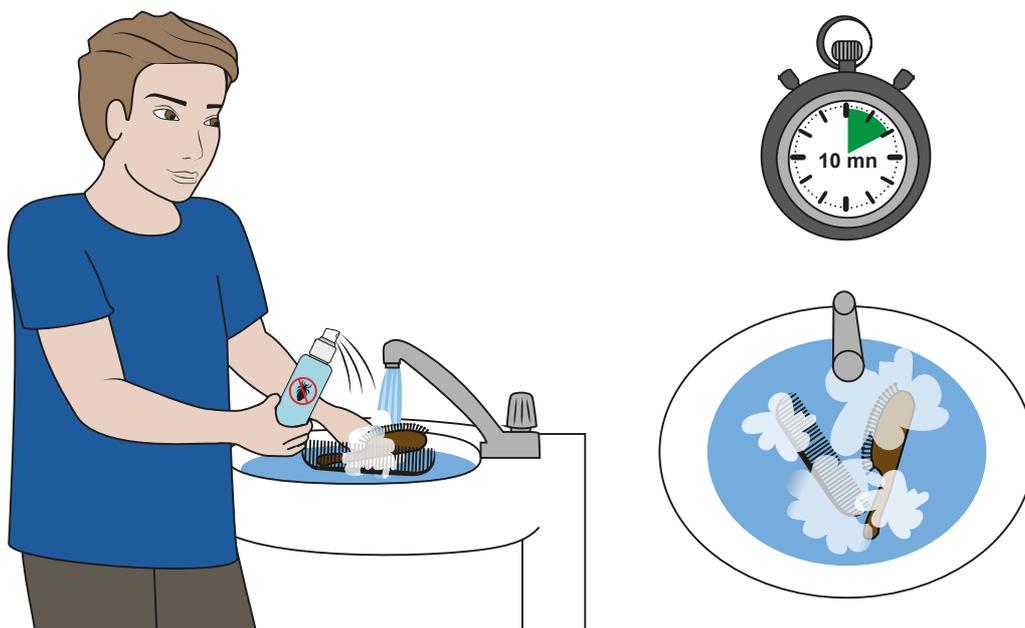


- Il faut laver les vêtements à la température habituelle.



Je lave les peignes et les brosses avec le produit anti-poux.

- Je les fais tremper pendant 10 minutes.



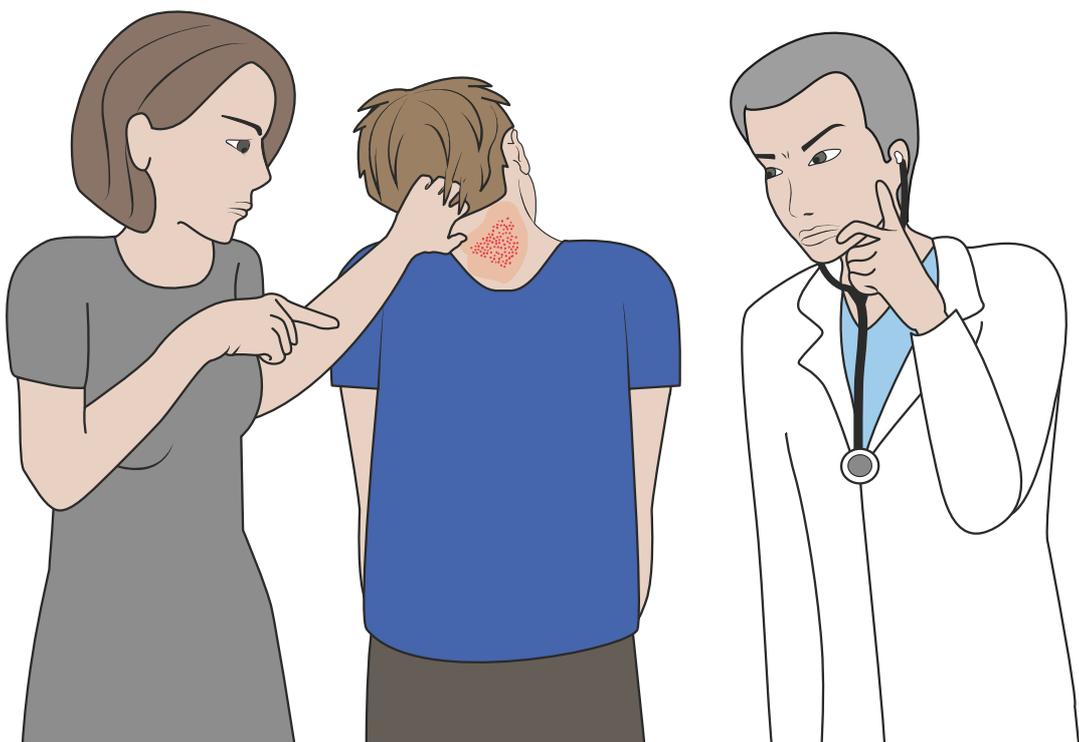
Après le traitement .

Je vois mon docteur si :

- j'ai fait le traitement mais j'ai encore des poux,



- j'ai des petites plaies là où je me suis gratté.



Je demande à quelqu'un de vérifier souvent mes cheveux.

- **Pour voir si les poux ne sont pas revenus.**



Mois						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			✓			
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	✓					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		✓				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
✓						

- **Si les poux sont revenus :**



je recommence le traitement avec un autre produit anti poux.



**Cette fiche à été co-conçue avec l'association
Les Papillons Blanc de Dunkerque.**



Avec SantéBD, je comprends la santé !



SantéBD explique la santé avec des dessins et des mots simples

Plus de 60 thèmes de santé déjà disponibles.

- Je **prépare** mes rendez-vous médicaux
- Je **communique** mieux avec les professionnels de santé
- Je **comprends** les messages de prévention
- Je **décide** avec mon docteur et mes proches

SantéBD est disponible gratuitement

- sur le site internet www.santebd.org



- 1 Je choisis le thème de la BD

- 2 Je personnalise ma BD

Je peux choisir mon personnage, en fonction de mon âge et de mes difficultés.



- 3 Je regarde ou je télécharge la BD

- sur la chaîne SantéBD YouTube

SantéBD est créé par l'association **CoActis Santé** association

en partenariat avec de nombreux acteurs du monde de la santé et du handicap.
L'association s'engage en faveur de l'accès aux soins pour tous.

Tous droits de reproduction, de représentation et de modification réservés sur tout support dans le monde entier.
Toute utilisation à des fins autres qu'éducative et informative et toute exploitation commerciale sont interdites.
Les illustrations sont de Frédérique Mercier. @CoActis Santé-SantéBD contact@santebd.org

Merci à nos partenaires



ARS Auvergne-Rhône-Alpes / ARS Grand Est
ARS Hauts-de-France / ARS Île-de-France
ARS Normandie / ARS Nouvelle-Aquitaine
ARS Occitanie



Les outils SantéBD sont relus par des personnes avec un handicap intellectuel et respectent les règles européennes du « Facile à lire et à comprendre » (FALC). Ces règles permettent de rendre l'information accessible à tous.

© Logo européen Facile à lire : Inclusion Europe.

Plus d'informations sur le site www.inclusion-europe.eu/easy-to-read