Programmation EPS 2023-2024 - Collège Cassignol

	Compétences visées	APSA	6°	5°	4°	3°
CA1	Réaliser une performance motrice mesurable à une échéance donnée	**Athlétisme**	1/2 FOND / BIATHLON	RELAIS VITESSE	1/2 FOND / BIATHLON	RELAIS VITESSE / 1/2 FOND
		Activités aquatiques	NATATION			
CA 2	Adapter ses déplacements à des environnements variés, inhabituels et incertains.	**Activités de pleine nature**	Course d'orientation	Course d'orientation Voile	Course d'orientation	Course d'orientation
		Maîtrise du milieu aquatique	Savoir Nager en sécurité / Sauvetage			
CA3	Réaliser une prestation corporelle à visée artistique ou acrobatique	**Activités gymniques et artistiques**	GYMNASTIQUE	ACROSPORT	GYMNASTIQUE	ACROSPORT
			DANSE		DANSE	*DANSE **
CA4	Conduire et maîtriser un affrontement individuel ou collectif	**Sports collectifs**	HAND / *ULTIMATE **	VOLLEY / BASKET	HAND / *ULTIMATE **	VOLLEY / BASKET
		Sports de raquettes	Tennis de Table / *BADMINTON **	BADMINTON	Tennis de Table / BADMINTON	BADMINTON
		Combat	LUTTE		*BF **	

** activités spécifiques pour la Benatte puisque tributaire du manque d'installation*

** stage 1 semaine pour toutes les 5e : découverte d'une autre activité de pleine nature

Programmation AS 2023-2024 - Collège Cassignol

Enseignants concernés	APSA PROPOSEES	PLANNING			GYMNASES
BILLE Laurent	Futsal	**Mardi** : *17h30-18h30*		**Jeudi** : *12h30-13h30*	Laroche
AETZ-ETCHEBER Gautier	Volleyball	**Mardi** : *12h30-13h30 (avant les compétitions)*		**Mercredi** : *13h-15h30*	Laroche
PIERRE Thibault	Badminton	**Mercredi** : *14h30-16h*		**Vendredi** : *12h30-13h30*	Chauffour / Laroche
DENAËS Lucile	Danse Contemporaine et Danse Hip-Hop	**Mercredi** : *12h30-14h (contempo)*	*Mercredi : 14h30-15h30 (hip-hop)*	**Lundi** : *12h30-13h30 (hip-hop)*	Laroche / Malleret / Cantine