Programmation EPS 2025-2026 - Collège Cassignol

	Compétences visées	APSA	6°	5°	4°	3°
CA1	Réaliser une performance motrice mesurable à une échéance donnée	**Athlétisme**	1/2 FOND / BIATHLON	RELAIS VITESSE	1/2 FOND / BIATHLON	RELAIS VITESSE / 1/2 FOND
		Activités aquatiques	NATATION			
CA 2	Adapter ses déplacements à des environnements variés, inhabituels et incertains.	**Activités de pleine nature**	Course d'orientation	Course d'orientation Voile	Course d'orientation	Course d'orientation
		Maîtrise du milieu aquatique	Savoir Nager en sécurité / Sauvetage			
CA3	Réaliser une prestation corporelle à visée artistique ou acrobatique	**Activités gymniques et artistiques**	GYMNASTIQUE	ACROSPORT	GYMNASTIQUE	ACROSPORT
			DANSE		DANSE	*DANSE **
CA4	Conduire et maîtriser un affrontement individuel ou collectif	**Sports collectifs**	HAND / *ULTIMATE **	VOLLEY / BASKET	HAND / *ULTIMATE **	VOLLEY / BASKET
		Sports de raquettes	BADMINTON	Tennis de Table / BADMINTON	BADMINTON	Tennis de Table / BADMINTON
		Combat	LUTTE			
	** activités spécifiques pour la Benatte puisque tributaire du manque d'installation*					
	** stage 1 semaine pour toutes les 5e : découverte d'une autre activité de pleine nature					