

# **Sortie à la Dune du Pilat**

## *EPS : Sauvetage côtier, Baignade sur le littoral*

### **Question 1 :**

Où, quand et pourquoi est apparu le sauvetage côtier ?

### **Question 2 :**

À quelle distance de la plage un courant de baïne peut-il m'emmener ?

### **Question 3 :**

Quelles couleurs de drapeau m'indiquent que la baignade est surveillée et autorisée ?

### **Question 4 :**

Pour éviter l'accident, que dois-je faire face à une vague de bord qui casse ?

### **Questions 5 :**

Durant une compétition de sauvetage côtier, quelles compétences des sauveteurs les épreuves mettent-elles en avant ?

Que font les sauveteurs côtiers en plus des compétitions ?

### **Question 6 :**

Quelles sont les deux actions que je dois faire si un courant dangereux m'emmène vers le large ?

### **Question 7 :**

Quand je vais à la plage, où dois-je me baigner pour être en sécurité ?

### **Questions 8 :**

Que signifie « baïne » en patois (langue locale) ?

Que fait une baïne à marée montante ?

### **Question 9 :**

Cite deux exemples de technique de sauvetage.