

PROGRAMMATION APSA 2026_2027											
Champs d'apprentissage		6ème	5ème	4ème	3ème						
<i>Produire une performance optimale, mesurable à une échéance donnée</i>	CA 1	BIATHLON (= demi-fond + saut ou lancer) ATHLE COMBINE (= course / saut / lancer)	RELAIS	DEMI-FOND ATHLE COMBINE (= course / saut / lancer)	RELAIS						
<i>Adapter ses déplacements à des environnements variés</i>	CA 2	SAVOIR NAGER	CO		CO						
<i>S'exprimer devant les autres par une prestation artistique et/ou acrobatique</i>	CA 3	GYM (en petit groupe) DANSE	ACRO	GYM DANSE	ACRO						
<i>Conduire et maîtriser un affrontement collectif ou interindividuel</i>	CA 4	HAND BAD LUTTE	VOLLEY BASKET TT	HAND BAD	VOLLEY BASKET TT						

Pour le site de la Benatte, la programmation peut subir des modifications en fonction des installations disponibles (APSA supplémentaire potentielle : ULTIMATE).

Pour les élèves de 5ème, sortie pédagogique de 2 journées : VOILE (CA 2).